

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.02.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	535	67,8	586,28	19,58	18,50	85,65	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,06
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	94,94	813,27	26,95	25,20	100,91	
полдник							
Печенье порционно	50		215,00	4,00	6,50	34,00	
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	230	40	278,31	4,26	6,60	48,87	
Итого за день:			1 677,86	50,79	50,3	235,43	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



МЕНЮ НА 14.02.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	82	650,9	21,27	20,12	96,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	896	98	977,48	30,45	31,12	124,94	
Итого за день:			1 628,38	51,72	51,24	221,72	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"14" 02 2023 г. Для документов

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.02.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	535	71	586,28	19,58	18,50	85,65	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	91,74	842,58	27,40	26,27	104,21	
Итого за день:			1 428,86	46,98	44,77	189,86	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"14" 02 2023

Для документов

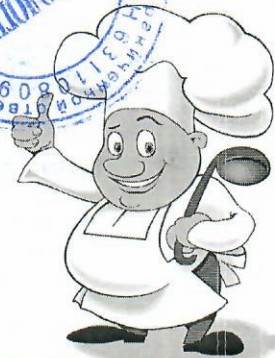
Ген. директор _____
должность _____

Трухтанова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 14.02.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	71	650,9	21,27	20,12	96,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	896	91,74	977,48	30,45	31,12	124,94	
Итого за день:			1 628,38	51,72	51,24	221,72	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"14" 02 2023 г.

подпись _____
расшифровка подписи
"14" 02 2023 г.

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.02.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	78,86	650,9	21,27	20,12	96,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
Итого за обед	946	110,42	1 199,47	41,63	41,32	146,30	
Итого за день:			1 850,37	62,9	61,44	243,08	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир